

Die vier Grundregeln

Grundregel Nr. 1 Alles hat seinen Platz!

Das ist die wichtigste und eigentlich einfachste Regel! Alles braucht seinen Platz, sonst schiebst du die Dinge nur nutzlos hin und her.

Nutzen: Du findest alles genau dort, wo es hingehört – super oder?!?

Grundregel Nr. 2 2 Minuten Power!

Top die Wette gilt! Schaffst du Aufgabe innert 2 Minuten, dann lege LOS!

Dazu gehört zum Beispiel: Glühbirne wechseln, leere Batterien austauschen, vor der Haustüre wischen, Badezimmerspiegel putzen, gewaschene Kleidung in den Schrank legen etc.... Sprich all das, was dir gerade ins Auge springt. Du musst jetzt nicht gleich Jagd auf 2 Minuten-Projekte machen, sonst verlierst du vielleicht deine Motivation wieder. Nimm dir diese Regel ab jetzt zu Herzen und nach und nach wird daraus deine Routine.

Nutzen: Dann heisst es: Erledigt ist erledigt!

Grundregel Nr. 3 10 Minuten jeden Abend!

Nimm dir jeden Abend 10 Minuten Zeit und bringe verirrte Dinge an ihren Platz zurück. Schüttele die Sofakissen auf, rücke die Stühle an den Tisch usw. Wenn jedes Ding seinen Platz hat, reichen 10 Minuten locker – Versprochen.

Nutzen: Ist Ordnung in deinen Räumen, kannst du dich viel besser erholen. Wenn du am Morgen aufstehst, ist immer noch alles wie es sein soll und du startest entspannt in den Tag.

Grundregel Nr. 4. Die Einkaufsregel!

Überlege bereits im Geschäft oder beim Online-Shopping **WOHIN** mit diesem neuen Teil **und** ob du es überhaupt brauchst. Auch die schönste Deko verliert mit der Zeit ihren Glanz. Ist die Dekokiste im Keller schon voll, hast du ein kleines Problem (Lösung: One in → One out). Kannst du wirklich nicht widerstehen, dann schlafe 3 Nächte drüber. Wenn du es **WIRKLICH** brauchst und das Aufbewahrungsproblem gelöst hast, dann hole es dir!

Nutzen: Sei stolz auf deine überlegten Käufe! Du hast mehr Geld auf deinem Konto, mehr Übersicht zu Hause, weniger Krempel der abgestaubt werden muss 😊 und das gute Gefühl, nicht unnötig Geld ausgegeben zu haben.

Viel Spass mit meinen Tipps und Tricks und behalte einfach! Ordnung.